



2026 テモ合宿

- ◆場所 石打丸山スキー場
- ◆宿泊 日帰り（宿泊は各自）
- ◆費用 交通費、宿泊費は各自負担
- ◆ゲレンデにて集合解散。
- ◆午前2時間+午後2時間講習予定

※ 参加回数はご自由です

第1回 2026年2月10日（火）

講師：草島 あかり

第2回 2025年3月12日（木）

講師：片山 秀斗

片山 秀斗氏

新潟県南魚沼市出身。1997年に全日本技術選手権デビューから2014年に引退するまで2度の表彰台（最高位2位）を含め、入賞11回。その間にナショナルデモンストレーター6期（12年）認定。

全日本公認校「片山秀斗スキー教室」主催して、11年目。

草島 あかり氏

富山県出身。現在、片山秀斗スキー教室でスキー技術を学びながらスタッフとして活動中。全日本技術選手権大会出場4回 2025年大会成績 78位

詳細、ご不明な点等どんなことでもご連絡くださいませ！

4期目に突入！昨年はキャンセル待ちになり、ご迷惑をおかけしました。参加ご希望の方、お迷いの方もまずはご連絡ください。 2026年度も「片山秀斗スキー教室」から講師を招き、さらに最新テクニックをわかりやすく、楽しくバージョンアップし開催します！

第1回は草島講師より基本の動きから実践につながるテクニックを。この基本の動きを理解することで、シーズンを通して必要な課題が明確になります。

第2回は片山講師より。第1回合宿で身に着けた基本から、全日本トップ選手が使う最新テクニックまで。全2回を通して、ストーリーを持った講習が体感できます。

今回もそれぞれのペースでご参加を。レッスン途中休憩、見学、ランチだけ！など。また日帰り、前泊、後泊ありなどどんな形でも ご参加なさってください！

前泊なさる方向け（有志）で、講習前日夕食懇親会も企画します。夕食会の会場（丸木屋旅館を予定）に宿泊なされば樂々ご参加頂けます。ゲストもお誘いし、盛り上がりましょう！

主催：東京スポーツマンクラブ行事運営委員会

担当：加藤 晶子（かとう あきこ）

電話：090-9950-3143